

Tři roky dramaturg a novinář Tomáš Baldýnský připravoval pro televizi Nova úspěšný sitcom Comeback. Přečtěte si, co to udělalo s jeho životním stylem.

Prý jste ponocování v týmu Comebacku doháněli energy drinky.

Je zvláštní, že opravdu fungují. Je to až komediálně měřitelné. Práce na seriálu vyžaduje mít statisíce nápadů, od řešení toho, kdo má kdy přijít na scénu, až po to, jaké slovo použije. Běžně jsme pracovali deset až dvanáct hodin denně, ale nápady se samozřejmě nedají generovat pořád. Neměli jsme ale hodinu na to, abychom vypnuli a šli třeba někam na procházku. S kolegou jsme ale zjistili, že stačí dva hlty Red Bullu a nápady zase přijdou. Jakmile jsme se ve vymýšlení dostali do slepé uličky, ten, kdo se napil energy drinku, potom opravdu přišel s řešením. Procházeli jsme takovým okouzlením, až jsme si na energy drinky navykli a pili jsme je úplně běžně. Došlo to do takové fáze, že jsem jich jednou vypil za jediný den dvanáct.

Co to s vámi dělalo?

Nespal jsem, samozřejmě. Už dříve jsem četl, že energy drinky obsahují stejné látky jako kokain, a děly se se mnou takové zvláštní věci, že bych to snad i potvrdil. Je ale pravda, že ke konci už to nefunguje ani tak na hlavu, jako spíš na tělo. Chodíte potom třeba po místnosti jako blázen a když spíte, jemně se chvějete. Dobře mi nebylo, ale že by to mělo nějaké faktické následky, to se říct nedá – a to jsme energy drinky pili dva roky. Žádné žaludeční vředy nebo infarkt mi nezpůsobily, ale možná se to projevilo na psychice.

Jak jsem nespal, dostával jsem se do situací, kdy jsem si v noci říkal, že rychle musím něco dovymyslet a pak půjdu spát, abych v tom brzy ráno mohl pokračovat. Jenže Red Bull mi nedovoloval usnout, tak jsem ho musel přebít práškem na spaní. Opravdu není dobré, když se tyhle dvě látky potkají v těle. Teď už Red Bullu dlouho nepiji a nechybí mi. Není to tak, že bych slintal, když jdu po ulici vedle výlohy s energy drinky. Doufám, že jsem se z té závislosti dostal.

Zdroj: <http://www.vitalia.cz/clanky/tomas-baldynsky-byl-jsem-zavisly-na-energy-drincich/> (zkráceno)

ÚKOLY:

1. Žlutě vybarvi důvody, proč Tomáš začal energetické nápoje pít.
2. Modře podtrhni věty nebo části vět, které dokazují Tomášovu závislost na energetických nápojích.
3. Červeně podtrhni důsledky pití energetických nápojů u Tomáše.
4. Zeleně podtrhni tvrzení dokazující, že Tomáš již není na energetických nápojích závislý.

