

Připrav si k ruce vyplněný pracovní list PL6_Energetický deník a plň následující úkoly.

1. V Energetickém deníku červeně škrtni ty činnosti, kterým by ses ve středověku nemohl/a z nejrůznějších důvodů věnovat. Na řádek vedle napiš, jak bys tento čas ve středověku pravděpodobně trávil/a. Zeleně zakroužkuj ty činnosti, které bys pravděpodobně mohl/a vykonávat i ve středověku bez ohledu na změnu životního stylu tehdy a dnes.



2. S použitím kalorických tabulek spočítej, kolik energie jsi vydal/a po dobu daného dne. Jak by se energetický výdej změnil pro činnost ve středověku?

3. Podobně pracuj se zápisem energetického příjmu v Energetickém deníku. Zeleně zakroužkuj ty, které bys mohl/a pojídat a pít i ve středověku, červeně škrtni ty, které v té době nebyly běžnou součástí jídelníčku.

4. S použitím kalorických tabulek spočítej, kolik energie jsi přibližně tento den přijal/a.



5. Zapiš, jak se vychýlila hodnota vydané a spotřebované energie mezi dneškem a minulostí.