

1. Po dobu 24 hodin zapisuj do sloupců ČAS a AKTIVITA všechny činnosti, kterým jsi se věnoval/a.
Ostatní sloupce zůstanou prázdné.

Čas	aktivita	energie	středověk	energie
0:00				
1:00				
2:00				
3:00				
4:00				
5:00				
6:00				
7:00				
8:00				
9:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				
24:00				

