

1. Napiš tři důvody ke stresu.



- a.
- b.
- c.

2. Napiš tři znaky, podle kterých poznáš, že jsi ty nebo někdo jiný ve stresu.



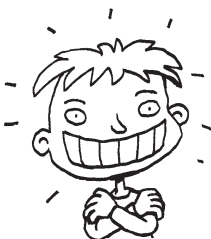
- a.
- b.
- c.

3. Napiš tři způsoby, jak se stresu vyhnout.



- a.
- b.
- c.

4. Napiš tři způsoby, jak se stresu zbavit.



- a.
- b.
- c.