

Vyplňte následující pracovní list. Do kolonky CÍL napište svůj cíl a zaškrtněte, do které kategorie cíl patří. Ostatní kolonky vyplňujte ke vztahu k určenému cíli.

CÍL:		
<input type="checkbox"/> Studijní 	<input type="checkbox"/> Rodinný / / společenský 	<input type="checkbox"/> Sportovní
<input type="checkbox"/> Jiný 		
Popis cíle:		
Termín:		
Proč chci tohoto cíle dosáhnout:		
Jaké schopnosti, dovednosti, znalosti budu potřebovat:		
Které z výše uvedených mi chybí:		
Jaké mé silné stránky mi pomohou:		
Mé předpoklady o situaci (co si myslím a vycházím z toho, ale nevím to s jistotou):		
Abych dosáhl/la svého cíle, potřebuji splnit tyto kroky:		
	1. krok 2. krok 3. krok 4. krok	
Možné překážky:		
Jak se s překážkami vypořádám:		
Má odměna: 	Mí přátelé: 	Mí kritici: