

1. Jakého cíle chceš dosáhnout? Pojmenuj svůj cíl.
2. Popiš svůj cíl tak podrobně a přesně, jak jen dokážeš.
3. Stanov si datum, do kterého chceš cíle dosáhnout.
4. Napiš, proč chceš tohoto cíle dosáhnout.
5. Vyjmenuj překážky, které tě mohou na cestě k cíli potkat.
6. Které tvé tři vlastnosti ti mohou pomoci dosáhnout tvé cíle?



3. DATUM:

5.  
MOŽNÉ PŘEKÁŽKY:

4.  
MÁ MOTIVACE:



6. MÉ  
SCHOPNOSTI:

1. CÍL:



2. POPIS CÍLE: